

2024年 第33回 留萌ジュニア陸上競技大会 開 催 要 項

- 1 主 催 道北陸上競技協会・留萌陸上競技協会
- 2 後 援 留萌市・北海道教育庁留萌教育局・留萌市教育委員会・NPO留萌スポーツ協会
留萌管内小中学校校長会・留萌市小中学校校長会・留萌地方体育協会連絡協議会
留萌地方中学校体育文化連盟
- 3 期 日 2024年5月26日(日) 9:00 開始式 10:00 競技開始
- 4 場 所 留萌市浜中運動公園 陸上競技場
- 5 参加資格 道北陸上競技協会所管小学生と中学生

6 種 目

		学 年	競 技 種 目
男 子	小学生	1・2年共通	60m (1種目)
		3・4年共通	100m 800m 4×100mリレー 走幅跳 ジャベリックボール投 (5種目)
		5・6年共通	100m 1500m 4×100mリレー 走幅跳 走高跳 ジャベリックボール投 (6種目)
	中学生	全学年共通	100m 400m 800m 1500m 3000m 4×100mリレー 走幅跳 走高跳 砲丸投 (9種目)
女 子	小学生	1・2年共通	60m (1種目)
		3・4年共通	100m 800m 4×100mリレー 走幅跳 ジャベリックボール投 (5種目)
		5・6年共通	100m 800m 4×100mリレー 走幅跳 走高跳 ジャベリックボール投 (6種目)
	中学生	全学年共通	100m 800m 1500m 4×100mリレー 走幅跳 走高跳 砲丸投 (7種目)

※ ジャベリックボール投とはヴォーテックスフットボールというボールを投げる競技で、2016年度より小学生の種目となっております。

7 参 加 料

	小学生	中学生
1種目	700円	900円
2種目	1,000円	1,200円
リレー(1チーム)	1,200円	1,400円

※申込後の参加取りやめは、参加料をお返ししませんのでご了承ください。

- 8 競技方法 (1) 2024年度日本陸上競技規則により実施します。
(2) リレーのチームは、学校単位またはクラブチーム単位を原則としますが、単独編成が不可能の学校は、近隣校との合同チームも出場可能とします。その場合、合同チームとしての申込書を別に作成してください。

- 9 申込方法 (1) 別紙の「総括申込書」と「申込一覧表」に記入し、学校または所属団体でとりまとめ、参加料と共に男女別に現金書留での郵送か申込先へ直接申し込んでください。また電子メールでの申込も受付します。メールの場合、下記に記載されているメールアドレスまで送信してください。メール送信する方は、期日締切日まで現金書留の送金か次頁に記載されている口座に振り込んでください。

記入について男子は黒書き、女子は朱書きをお願いします。またクラブチームで小中学生合同参加の場合、申込一覧表は小学生、中学生別に記入し申込してください。道北陸上競技協会留萌支部のホームページより大会要項と申込一覧ファイル(Excel 仕様)をダウンロード出来ます。

※ コンピューター処理の関係により、なるべく申込一覧ファイル(Excel 仕様)で作成後、メール送信での申込にご協力ください。

URL <http://rumoi.sports.coocan.jp/wiki.cgi>
E-mail rumoi_tf@yahoo.co.jp

振込先 ゆうちょ銀行 記号 19830 番号 05155061
他の金融機関からの振込 店名九八八 店番 988 普通預金 口座番号 0515506
口座名 石川 龍太郎

- (2) 申込先・お問い合わせ先
〒077-0006 留萌市末広町1丁目6-5
留萌陸上競技協会
留萌ジュニア陸上競技大会事務局 石川 龍太郎
TEL : 090-9527-8821
- (3) 申込締切 2024年5月9日(木) 必着とします。

10 表彰 各種目6位までの入賞者を表彰致します。

- 11 その他 (1) 800m以上の種目について、参加者多数のときは、決勝タイムレースにすることがあります。その他のトラック種目についても予選をタイムレースにすることがあります。(競技日程1日消化のため)
- (2) 本会場はトラックがシンダー(土)のため、スパイクのピンは20mm以下、フィールドが全天候型のためスパイクのピンは9mm以下のものを使用してください。またスパイクシューズの使用に関しては自由としますが、小学生低学年の選手は安全のため、アップシューズの使用をお願いします。
- (3) 走高跳のバーの高さ
- ・小学男子…1mより5cmごと上げる。1m30から3cmごと。
 - ・小学女子…90cmより5cmごと上げる。1m20から3cmごと。
 - ・中学男子…1m35より5cmごと上げる。1m50から1cmごと。
 - ・中学女子…1m15より5cmごと上げる。1m30から1cmごと。
- ※練習は最初の高さより5cm低い高さより行う。