

足がはやくなりたい！
高く、遠くにとびたい！
ボールをもっと遠くになげたい！

陸上教室では
そんな小学生を
まっています！

2023年度

る も い り く じょう きょう ぎ きょう しつ

留萌陸上競技教室

小学生のみんな集まれ！ やってみたい人
れんらくしてください！

開催日時

〈夏季5～10月〉 5月6日(土)から開催します。(小学1～6年生対象)

週1回開催コース：毎週土・日曜日のいずれか

週2回開催コース：平日1回(水曜日を基本)と土・日曜日のいずれか

開催時間については平日は夕方(16:50～または18:00～)、土・日曜日は昼間(14:00～)で1時間30分～2時間の練習を予定しています。

(都合等で日時の変更もあり)

なお、週2回開催コースの平日開催は5～8月までとし、9～10月は土・日曜日いずれかの週1回の開催とします(日照時間により)

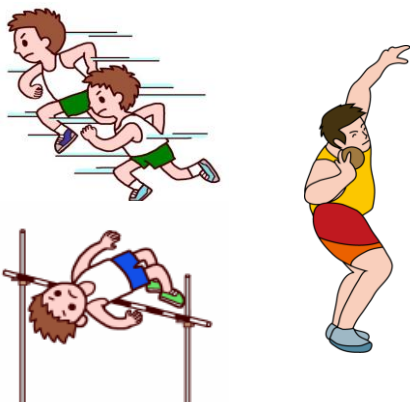
毎月日程表を配布しますので、そちらを参考にしてください。

〈冬季12～4月〉 12月初旬から開催します。(夏季教室会員のみ対象)

※ 開催日時は未定。(週2回開催予定、状況により夜間に開催の場合あり)

会場

留萌浜中陸上競技場、及び浜中運動公園周辺広場等
(雨天時及び冬期はスポーツセンターでの開催予定)



会費

週1回開催コース：3,000円(保険料含む)

週2回開催コース：4,000円(保険料含む)

冬季陸上競技教室：2,000円加算

(スポーツセンター使用料金として)

※冬季参加希望で、週1回しか参加出来ない方は、
会費等の相談に応じます。

お申し込み & お問い合わせ

●申込方法・期日、及び手続き

令和5年5月6日(土)13:00から教室開催の前に入会
受付を行います。

受付の際に入会申込書と会費を納めていただきます。

※今年度より年度中途(6月以降)の入会受付は
出来ません。

(5月6日の受付ができない場合には一度下記の
お問い合わせ先までご連絡ください。)

●お問い合わせ先

留萌陸上競技協会 浜林 英竜

留萌市沖見町2丁目69-1 TEL(0164)43-2033

たくさんの参加
お待ちしております！

留萌陸上競技教室では、留萌ACというチームで留萌市及び各地
(旭川市、深川市、士別市等)で競技大会、記録会に出場している
会員もいます。大会などで自分の力を試してみませんか？
全道大会・全国大会につながる競技大会もあります！！

主 催 : 留 萌 陸 上 競 技 協 会