

足がはやくなりたい！  
高く、遠くにとびたい！  
ボールをもっと遠くになげたい！

陸上教室では  
そんな小学生を  
まっています！

2022年度

る も い り く じょう きょう ぎ きょう しつ

# 留萌陸上競技教室

小学生のみんな集まれ！ やってみたい人  
れんらくしてください！

## 開催日時

〈夏季5～10月〉 5月7日(土)から開催します。(小学1～6年生対象)

週1回開催コース：毎週土・日曜日のいずれか

週2回開催コース：平日1回(水曜日を基本)と土・日曜日のいずれか

開催時間については平日は夕方(16:50～または18:00～)、土・日曜日は昼間(14:00～)で1時間30分～2時間の練習を予定しています。

(都合等で日時の変更もあり)

なお、週2回開催コースの平日開催は5～8月までとし、9～10月は土・日曜日いずれかの週1回の開催とします(日照時間により)

毎月日程表を配布しますので、そちらを参考にしてください。

〈冬季12～4月〉 12月初旬から開催します。(夏季教室会員のみ対象)

※ 開催日時は未定。(週2回開催予定、状況により夜間に開催の場合あり)

## 会場

留萌浜中陸上競技場、及びるしんふれ愛パークランニングコース  
(雨天時及び冬期はスポーツセンターでの開催予定)



## 会費

週1回開催コース：3,000円(保険料含む)

週2回開催コース：4,000円(保険料含む)

冬季陸上競技教室：2,000円加算

(スポーツセンター使用料金として)

※冬季参加希望で、週1回しか参加出来ない方は、会費等の相談に応じます。

## お申し込み & お問い合わせ

### ●申込方法・期日、及び手続き

令和4年5月7日(土)13:00に教室開催の前に

入会受付を行います。

受付の際に入会申込書と会費を納めていただきます。

(5月7日の受付ができない場合には一度下記のお問い合わせ先までご連絡ください。)

### ●お問い合わせ先

留萌陸上競技協会 浜林 英竜

留萌市沖見町2丁目69-1 TEL(0164)43-2033

たくさんの参加  
お待ちしております！

留萌陸上競技教室では、留萌ACというチームで留萌市及び各地(旭川市、深川市、士別市等)で競技大会、記録会に出場している会員もいます。大会などで自分の力を試してみませんか？全道大会・全国大会につながる競技大会もあります！！

※ 年度途中の入会も大歓迎です！

主催：留萌陸上競技協会