

留萌陸上競技教室

(主催：留萌陸上競技協会)

留萌陸上競技協会(留萌AC)では、小学生を対象にスポーツの基本である『走・跳・投』を主体とする陸上競技の技術習得と体力増進を目的に陸上競技教室を開催します。

週1回開催コースと競技大会等に出場したい方の為の週2回開催コースがあります。

募集対象

留萌管内の小学1～6年生

※冬季の加入は、夏季も加入していることを条件とします。

開催日時

〈夏季 5～10月〉5月7日(土)14:00から開催予定とします。

週1回開催コース：毎週土・日曜日のいずれか

週2回開催コース：平日1回(水曜日を基本)と土・日曜日のいずれか

開催時間については平日は夕方(16:50～または18:00～)、土・日曜日は昼間(14:00～)で1時間30分～2時間の練習を予定しています。(都合等で日時の変更もあり)

なお、週2回開催コースの平日開催は5～8月までとし、9～10月は土・日曜日いずれか

週1回の開催とします(日照時間により)

毎月日程表を配布しますので、そちらを参考にして下さい。

〈冬季 12～4月〉12月初旬から開催します。(週2回開催予定)

会場

留萌市浜中陸上競技場、及びるしんふれ愛パークランニングコース

(雨天時および冬季はスポーツセンターで開催予定)

講習内容

短距離・中長距離・跳躍・投てき

会費

週1回開催コース：3,000円(保険料含む)

週2回開催コース：4,000円(保険料含む)

冬季陸上競技教室：2,000円加算

※冬季の陸上競技教室を希望される方で、週1回しか参加出来ない方は会費等の相談に応じますので、お問い合わせ願います。

お申し込み
&
お問合せ

・申込方法と手続き

令和4年5月7日(土)13:00より教室開催の前に受付を行ないます。

受付の際に入会申込書と会費を納めていただきます。

(5月7日の受付ができない場合には一度、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。)

・申込先&お問い合わせ先

留萌陸上競技協会 浜林 英竜

〒077-0037 留萌市沖見町2丁目69-1番地 TEL 0164(43)2033

きりとり

留萌AC 陸上競技教室 入会申込書

※1

(ふりがな) 参加者氏名		生年月日			
所属学校		学年	性別	男・女	
住所		電話番号 (携帯番号も)			
携帯電話Eメールアドレス	※2				
入会希望コース	※3 週1回開催コース ・ 週2回開催コース				

※1 教室経理者記入欄なので、記入しないでください。

※2 メールは連絡用として使用しますのでご協力願います。グループLINE希望の方は欄右側に「LINE希望」と記載下さい。

※3 入会希望コース欄は必ずどちらかに○を付けてください。

(保護者承諾)

『陸上競技教室』参加にあたり健康管理には十分配慮し、当日万一の事故に対しても一切自己の責任において処理することを誓約します。

令和 年 月 日

保護者

印